



Associazione culturale
L'Atrio dei Gentili
www.atriondegentili.it
info@atriondegentili.it

Azione Cattolica
Diocesana
www.acfossano.it
fossano.ac@gmail.com



Incontri di lectio 2026-2027

Vulnerabili perché esposti o esposti perché vulnerabili?

Verso la vita larga...

Non nasconderti dietro la forza,
non serve.
Fatti cesto, fatti coppa,
capiente di vuoto.
È la ferita che ci fa osmotici,
che lascia passare il soffio.
Se ti chiudi per non soffrire,
ti chiudi anche fuori dal mondo.
Sii fragile, sii esposto,
cammina scalzo sulla terra dei fatti,
accetta il crollo:
solo chi accetta di perdersi
è pronto per essere trovato
CHANDRA LIVIA CANDIANI

Ringraziare desidero per l'energia del giorno
per il silenzio e la sua musica di fondo
per l'oro della luce che tutto fa spuntare
[...]
Per l'imperfezione che ci fa umani e tesi,
per la fragilità che ci tiene vicini,
per il dolore che scava il cuore
e fa posto per più gioia.
Ringraziare desidero perché siamo vivi,
esposti a questo vento della vita,
così piccoli, così provvisori,
eppure capaci di tanto amore
MARIANGELA GUALTIERI

C'è una illusione che ci perseguita tutti: trovare soluzioni, risposte, ricette, modi definitivi. C'è un problema? Allora ci sarà una soluzione! È difficile accettare l'idea che la vita sia instabile, che ci sbilanci continuamente tra dentro e fuori, tra me e gli altri, tra interiorità e mondo e che questo sia un continuo processo di adattamento e di scelta, di trasformazione e di apprendimento. È difficile riconoscere che ogni punto faticosamente raggiunto non sia altro che una breve sosta, e non una soluzione. Molte sono le reazioni possibili a questa fatica: irrigidirsi, nascondersi, sottrarsi, negare il reale che ci interpella, allenarsi a non vedere, evitare di esporsi... ma siamo certi che davvero ci aiutino? O non finiscono per dimostrarsi una fatica in più che inaridisce la vita e la sua energia? La vita piena di cui ci parla la Parola di Dio è una strana utopia, un inutile sogno, o una possibilità reale, anche se magari non dolciastra come rischiamo di immaginarla? Ancora una volta proviamo insieme ad ascoltare la Parola e a cercare le tracce di una pienezza rischiosa e per ora provvisoria

24 Ottobre	Genesi 3,1-24	si comincia sempre così
21 Novembre	Geremia 20,1-18	vergogna o protezione?
19 Dicembre	Ester 4,1-17 (ebraico)	esporsi per un noi?
16 Gennaio	Salmi 39 (38),1-14	violenza del silenzio
20 Febbraio	Giovanni 19,4-34	esposto perché vulnerabile: un modello
20 Marzo	Atti 9,10-31	esposizione come responsabilità
24 Aprile	Filippesi 2,1-18	una chiesa che canta
22 Maggio	Luca 22,52-62	lacrime e verità

Sotto una piccola stella

Chiedo scusa alla coincidenza se la chiamo necessità.
Chiedo scusa alla necessità, semmai mi sbaglio.
Non si adiri la felicità se la prendo per mia.
Mi perdonino i morti se sfumano nella memoria.
Chiedo scusa al tempo per il molto mondo che lascio a ogni secondo.
Chiedo scusa al mio vecchio amore se considero il nuovo come il primo.
Perdonatemi, guerre lontane, se porto fiori a casa.
Perdonatemi, ferite aperte, se mi pungo un dito.
Chiedo scusa a chi grida negli abissi per il minuetto del disco.
Chiedo scusa alla gente nelle stazioni per il sonno delle cinque del mattino.
Perdonami, speranza braccata, se a volte rido.
Perdonino i deserti se non corro con una goccia d'acqua.
E tu, falco, identico da anni, in quella stessa gabbia,

immobile con lo sguardo sempre nello stesso punto,
fà il favore di perdonarmi, anche se fossi un allocco.
Chiedo scusa al tronco tagliato per le quattro gambe del tavolo.
Chiedo scusa alle grandi domande per le piccole risposte.
Verità, non prestarmi troppa attenzione.
Solennità, sii generosa con me.
Sopporta, mistero dell'esistenza, se sfilaccio i fili del tuo strascico.
Non accusarmi, anima, se ti possiedo di rado.
Chiedo scusa a tutto se non posso essere ovunque.
Chiedo scusa a tutti se non so essere ognuno.
Finché vivo, non ho altra giustificazione,
poiché io stessa mi ostacolo per cause di forza maggiore.
Non averne a male, linguaggio, se prendo in prestito parole patetiche,
e poi fatico per farle parere leggere.
WISŁAWA SZYMBORSKA

Online e in presenza: **Seminario Interdiocesano viale Mellano, 1 – FOSSANO**
Orario: **SABATO 15,30-17,00**

Per informazioni: Enrico Racca, tel. 347-8061910; e-mail info@atriondegentili.it